

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
------------	------	--------	----------	------	-----	-----	--------	-----	--------	-------------	-----	--------

10 km Lauf Jugend

m

1	33:37		226	Hermenau, Aaron	m	2006	Laufteam Kassel	M U20	1	1	M U20	3:21,6
2	33:49		225	Langenkamp, Jan	m	2008	Laufteam Kassel	M U18	1	2	M U18	3:22,8
3	34:39		228	Kleesiek, Leo	m	2009	LAV Kassel	M U18	2	3	M U18	3:27,8
4	35:41		232	Wicke, Aaron	m	2008	MT Melsungen	M U18	3	4	M U18	3:34,0
5	36:36		233	Kleinschmidt, Max	m	2006	TSV Niederelsungen	M U20	2	5	M U20	3:39,5
6	37:22		231	Klinge, Linus	m	2009	LG Reinhardswald	M U18	4	6	M U18	3:44,1
7	44:47		235	Schaub, Phillip	m	2009	TSV Niederelsungen	M U20	3	10	M U20	4:28,6

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
W												
1	41:14		238	Palisaar, Marja-Leena	w	2007	TSV Niederelsungen	W U20	1	7	W U20	4:07,3
2	43:14		227	Kroll, Carolin	w	2007	Laufteam Kassel	W U20	2	8	W U20	4:19,3
3	44:18		223	Bug, Ida	w	2009	TV Petersberg	W U18	1	9	W U18	4:25,7
4	44:58		237	Kaiser, Jil	w	2007	TSV Niederelsungen	W U20	3	11	W U20	4:29,7
5	48:52		236	Kramarczyk, Lina	w	2006	TSV Niederelsungen	W U20	4	12	W U20	4:53,1
6	49:06		224	Hüther, Nelly	w	2007	Eschweger TSV	W U20	5	13	W U20	4:54,5
7	57:01		239	Müller, Larissa	w	2009	TV Hessisch Lichtenau	W U18	2	14	W U18	5:42,0

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
10 km Lauf												
m												
1	31:56		64	Tabert, Philipp	m	2002	Laufteam Kassel	M	1	1		3:11,5
2	33:18		66	Stuckhardt, Philipp	m	1991	Laufteam Kassel	M30	1	2	M30/35	3:19,7
3	34:00		4	Schmidt, Robin	m	1994	TSV Niederelsungen	M30	2	3	M30/35	3:23,9
4	34:22		3	Leinweber, Max	m	1996	TSV Niederelsungen	M	2	5		3:26,1
5	34:36		74	Puchta, Marius	m	1989	Laufteam Kassel	M35	1	6	M30/35	3:27,5
6	34:37		141	Schöffler, Christian	m	1991	Ski-Club Meißner	M30	3	7	M30/35	3:27,6
7	35:07		5	Sustrate, Manfred	m	1995	TSV Niederelsungen	M30	4	8	M30/35	3:30,6
8	35:25		63	Herwig, Maurice	m	1998	Laufteam Kassel	M	3	9		3:32,4
9	35:26		9	Bach, Timo	m	1977	TSV Niederelsungen	M45	1	10	M40/45	3:32,5
10	35:29		134	Hartmann, Maximilian	m	2004	MT Melsungen	M	4	11		3:32,8
11	35:36		8	Kaiser, Felix	m	1976	TSV Niederelsungen	M45	2	12	M40/45	3:33,5
12	36:08		111	Poppe, Andreas	m	1982	LG Reinhardswald	M40	1	13	M40/45	3:36,7
13	36:18		135	Schneider, Martin	m	2000	PSV Grün-Weiß Kassel	M	5	14		3:37,7
14	36:24		172	Althoff, Luis	m	2004	TSV Obervorschütz	M	6	15		3:38,3
15	37:21		62	Panow, Daniel	m	1997	Laufteam Kassel	M	7	16		3:44,0
16	37:41		2	Pieritz, Lukas	m	1997	TSV Niederelsungen	M	8	17		3:46,0
17	38:00		149	Vackiner, Thorsten	m	1983	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M40	2	18	M40/45	3:47,9
18	38:17		107	Buchenau, Rolf	m	1975	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	M50	1	19	M50/55	3:49,6
19	38:22		98	Maaß, Christian	m	1985	LC Marathon Rotenburg	M40	3	20	M40/45	3:50,1
20	38:32		70	Fürsch, Kevin	m	1994	Laufteam Kassel	M30	5	21	M30/35	3:51,1
21	38:34		6	Trebing-Hild, Kevin Jan	m	1987	TSV Niederelsungen	M35	2	22	M30/35	3:51,3
22	38:39		79	Kröck, Tobias	m	1980	Laufteam Kassel	M45	3	23	M40/45	3:51,8
23	38:39		1	Wolkonski, Nils	m	1997	TSV Niederelsungen	M	9	24		3:51,8
24	38:40		94	Moritz, Florian	m	1999	LC Marathon Rotenburg	M	10	25		3:51,9
25	39:20		7	Möller, Stefan	m	1984	TSV Niederelsungen	M40	4	27	M40/45	3:55,9
26	39:43		116	Fiess, Michael	m	1966	LG Reinhardswald	M55	1	29	M50/55	3:58,2
27	39:59		112	Finis, Thomas	m	1978	LG Reinhardswald	M45	4	30	M40/45	3:59,8
28	40:01		133	Herzberg, Hannes	m	2001	MT Melsungen	M	11	31		4:00,0
29	40:06		96	Löffler, Stephan	m	1988	LC Marathon Rotenburg	M35	3	32	M30/35	4:00,5
30	40:16		67	Jung, Nico	m	1992	Laufteam Kassel	M30	6	33	M30/35	4:01,5
31	40:16		68	Oglialoro, Enrico	m	1992	Laufteam Kassel	M30	7	34	M30/35	4:01,5
32	40:21		65	Rodriguez Cordes, Ruben	m	2005	Laufteam Kassel	M	12	35		4:02,0
33	40:24		75	Sämman, Thomas	m	1990	Laufteam Kassel	M35	4	36	M30/35	4:02,3

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
34	40:31		76	Böttcher, Florian	m	1982	Laufteam Kassel	M40	5	37	M40/45	4:03,0
35	41:12		38	Jatho, Heiner	m	1974	KSV Baunatal	M50	2	38	M50/55	4:07,1
36	41:27		37	Lattek, Ulli	m	1973	KSV Baunatal	M50	3	39	M50/55	4:08,6
37	41:38		110	Ackerbauer, Stefan	m	1982	LG Reinhardswald	M40	6	40	M40/45	4:09,7
38	41:57		83	Müller, Jürgen	m	1963	Laufteam Kassel	M60	1	41	M60/65	4:11,6
39	41:58		109	Kuhrau, Timo	m	1960	LG Kaufungen	M65	1	42	M60/65	4:11,7
40	42:02		39	Schröder, Roland	m	1969	KSV Baunatal	M55	2	43	M50/55	4:12,1
41	42:16		150	Wirwahn, Martin	m	1977	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M45	5	44	M40/45	4:13,5
42	42:18		121	Kühnel, Sven	m	1986	LG Vellmar	M35	5	45	M30/35	4:13,7
43	42:34		137	Meyerrose, Ingo	m	1975	PSV Grün-Weiß Kassel	M50	4	46	M50/55	4:15,3
44	42:44		175	Werner, Carsten	m	1973	TSV Waldkappel	M50	5	47	M50/55	4:16,3
45	42:45		151	Niemeyer, Nils	m	1979	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M45	6	48	M40/45	4:16,4
46	42:52		136	Dohnalek, Kai	m	1972	PSV Grün-Weiß Kassel	M50	6	50	M50/55	4:17,1
47	43:11		11	Schaub, Karl-Uwe	m	1975	TSV Niederelsungen	M50	7	53	M50/55	4:19,0
48	43:16		77	Garthof, Jens	m	1983	Laufteam Kassel	M40	7	54	M40/45	4:19,5
49	43:27		157	Kirschner, Klaus	m	1957	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M65	2	55	M60/65	4:20,6
50	43:41		139	Horn, Günter	m	1955	SG 1898 Chattengau	M70	1	56	M70/75	4:22,0
51	43:49		12	Deichmann, Jörg	m	1966	TSV Niederelsungen	M55	3	58	M50/55	4:22,8
52	43:50		43	Guzowski, Marc	m	1980	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M45	7	59	M40/45	4:22,9
53	43:55		13	Schneider, Bernd	m	1966	TSV Niederelsungen	M55	4	60	M50/55	4:23,4
54	44:31		173	Gumbel, Holger	m	1968	TSV Obervorschütz	M55	5	64	M50/55	4:27,0
55	44:44		152	Blaschke, Clemens	m	1972	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M50	8	65	M50/55	4:28,3
56	44:44		42	Krey, Torsten	m	1971	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M45	8	66	M40/45	4:28,3
57	44:46		71	Rohde, Richard	m	1994	Laufteam Kassel	M30	8	68	M30/35	4:28,5
58	44:52		99	Kapp, Oskar	m	1971	LC Marathon Rotenburg	M50	9	69	M50/55	4:29,1
59	45:44		102	Burger, Andreas	m	1964	LC Marathon Rotenburg	M60	2	72	M60/65	4:34,3
60	45:54		142	Kistner, Agilo	m	1974	Ski-Club Meißner	M50	10	73	M50/55	4:35,3
61	45:58		166	Schöler, Marco	m	1977	TSV 1889 Geismar	M45	9	74	M40/45	4:35,7
62	46:11		36	Platschek, Andreas	m	1958	FTSV Heckershausen	M65	3	76	M60/65	4:37,0
63	46:18		47	Schulze, Frank	m	1964	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M60	3	77	M60/65	4:37,7
64	46:34		154	Paulus, Ralf	m	1968	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M55	6	79	M50/55	4:39,3
65	46:42		155	Werner, Klaus	m	1963	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M60	4	80	M60/65	4:40,1
66	46:52		44	Wobig, Heiko	m	1972	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M50	11	82	M50/55	4:41,1
67	46:54		144	Hoppe, Dirk	m	1970	Ski-Club Meißner	M55	7	83	M50/55	4:41,3
68	47:11		45	Hermenau, Frank	m	1965	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M55	8	86	M50/55	4:43,0
69	47:28		16	Alheid, Uwe	m	1969	TSV Niederelsungen	M55	9	87	M50/55	4:44,7
70	47:45		10	Hack, Heino	m	1970	TSV Niederelsungen	M55	10	89	M50/55	4:46,4

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
71	47:49		143	Schellhase, Thomas	m	1969	Ski-Club Meißner	M55	11	90	M50/55	4:46,8
72	48:17		122	Becker, Tobias	m	1989	LG Vellmar	M35	6	94	M30/35	4:49,6
73	48:18		165	König, Matthias	m	1989	TSV 1889 Geismar	M35	7	95	M30/35	4:49,7
74	48:21		100	Weber, Oliver	m	1974	LC Marathon Rotenburg	M50	12	96	M50/55	4:50,0
75	48:32		41	Clauß, Thomas	m	1982	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M40	8	97	M40/45	4:51,1
76	48:56		156	Mehring, Bernd	m	1956	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M65	4	99	M60/65	4:53,5
77	49:09		85	Landau, Christof	m	1965	Laufteam Kassel	M60	5	101	M60/65	4:54,8
78	49:18		124	Dieterich, Gunther	m	1959	LG Vellmar	M65	5	102	M60/65	4:55,7
79	49:54		101	Gundel, Jürgen	m	1966	LC Marathon Rotenburg	M55	12	104	M50/55	4:59,3
80	49:57		138	Reidick, Thomas	m	1960	PSV Grün-Weiß Kassel	M65	6	105	M60/65	4:59,6
81	50:12		159	Moll, Hans-Reinhard	m	1951	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M70	2	106	M70/75	5:01,1
82	50:21		167	Mandt, Heiko	m	1970	TSV 1889 Geismar	M55	13	107	M50/55	5:02,0
83	51:02		15	Täger, Markus	m	1968	TSV Niederelsungen	M55	14	109	M50/55	5:06,1
84	51:32		145	Kruse, Ralph	m	1965	Ski-Club Meißner	M60	6	112	M60/65	5:09,1
85	52:49		123	Osman, Helmut	m	1958	LG Vellmar	M65	7	117	M60/65	5:16,8
86	53:03		125	Spiekermann, Peter	m	1954	LG Vellmar	M70	3	118	M70/75	5:18,2
87	53:40		117	Koch, Fritz	m	1953	LG Reinhardswald	M70	4	120	M70/75	5:21,9
88	53:43		52	Schneider, Lothar	m	1955	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M70	5	121	M70/75	5:22,2
89	53:51		49	Holzhausen, Norbert	m	1956	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M65	8	123	M60/65	5:23,0
90	54:04		50	Begemann, Horst	m	1959	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M65	9	125	M60/65	5:24,3
91	54:28		126	Kiani-Oshtarjani, Esmaeil	m	1955	LG Vellmar	M70	6	126	M70/75	5:26,7
92	54:56		168	Kistner, Günter	m	1956	TSV 1889 Geismar	M65	10	130	M60/65	5:29,5
93	54:57		14	Müller, Karsten	m	1968	TSV Niederelsungen	M55	15	131	M50/55	5:29,6
94	55:17		51	Disselhorst, Johannes	m	1954	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M70	7	133	M70/75	5:31,6
95	55:52		84	Lipphardt, Rainer	m	1964	Laufteam Kassel	M60	7	134	M60/65	5:35,1
96	57:58		118	Schütz, Rainer	m	1954	LG Reinhardswald	M70	8	141	M70/75	5:47,7
97	1:01:50		119	Krüger, Harald	m	1948	LG Reinhardswald	M75	1	143	M70/75	6:10,9
98	1:11:44		18	Amelung, Achim	m	1959	TSV Niederelsungen	M65	11	147	M60/65	7:10,3

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
W												
1	34:10		88	Voelckel, Nina	w	1999	Laufteam Kassel	W	1	4		3:24,9
2	38:56		108	Rubner, Alina	w	2002	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	W	2	26		3:53,5
3	39:23		34	Hossbach, Viktoria	w	1997	Eschweger TSV	W	3	28		3:56,2
4	42:45		105	Schulschek, Janine	w	1980	LC Marathon Rotenburg	W45	1	49	W40/45	4:16,4
5	42:59		103	Staar, Tamika	w	1987	LC Marathon Rotenburg	W35	1	51	W30/35	4:17,8
6	43:11		106	Gundel, Sabine	w	1975	LC Marathon Rotenburg	W50	1	52	W50/55	4:19,0
7	43:48		91	Ring, Sara	w	1990	Laufteam Kassel	W35	2	57	W30/35	4:22,7
8	43:58		90	Teichmann, Tabea	w	1988	Laufteam Kassel	W35	3	61	W30/35	4:23,7
9	44:16		146	Eberhardt, Gina	w	1999	Ski-Club Meißner	W	4	62		4:25,5
10	44:22		147	Reeg, Lena	w	1985	Ski-Club Meißner	W40	1	63	W40/45	4:26,1
11	44:46		89	Brede, Cara	w	1995	Laufteam Kassel	W30	1	67	W30/35	4:28,5
12	45:35		104	Maaß, Anke	w	1984	LC Marathon Rotenburg	W40	2	70	W40/45	4:33,4
13	45:40		148	Nehme, Tanja	w	1968	Ski-Club Meißner	W55	1	71	W50/55	4:33,9
14	46:09		130	Krüger, Miriam	w	1985	LG Vellmar	W40	3	75	W40/45	4:36,8
15	46:28		35	Herbold, Alina-Marie	w	1995	Eschweger TSV	W30	2	78	W30/35	4:38,7
16	46:52		53	Göbel, Sarah	w	1994	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W30	3	81	W30/35	4:41,1
17	46:55		20	Winning, Antonia	w	2004	TSV Niederelsungen	W	5	84		4:41,4
18	47:08		23	Bläßing, Lisa	w	1989	TSV Niederelsungen	W35	4	85	W30/35	4:42,7
19	47:30		28	Ramus, Nicole	w	1971	TSV Niederelsungen	W50	2	88	W50/55	4:44,9
20	48:05		32	Torres Minoves, Alicia	w	1974	TSV Niederelsungen	W50	3	91	W50/55	4:48,4
21	48:10		57	Jansen, Nina	w	1976	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W45	2	92	W40/45	4:48,9
22	48:11		31	Spangenberg, Iris	w	1973	TSV Niederelsungen	W50	4	93	W50/55	4:49,0
23	48:51		30	Knauf, Melanie	w	1973	TSV Niederelsungen	W50	5	98	W50/55	4:53,0
24	49:00		21	Hack, Marika	w	2005	TSV Niederelsungen	W	6	100		4:53,9
25	49:26		177	Maron, Anne-Carin	w	1982	TV Hessisch Lichtenau	W40	4	103	W40/45	4:56,5
26	51:01		161	Ludwig-Crede, Daniela	w	1977	SV Blau-Weiß Dodenhausen	W45	3	108	W40/45	5:06,0
27	51:08		24	Benthe, Alexandra	w	1981	TSV Niederelsungen	W40	5	110	W40/45	5:06,7
28	51:20		129	Engel, Alicia	w	1995	LG Vellmar	W30	4	111	W30/35	5:07,9
29	51:33		132	Kurzahls, Birgit	w	1970	LG Vellmar	W55	2	113	W50/55	5:09,2
30	52:15		59	Kaminski, Iris	w	1969	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W55	3	114	W50/55	5:13,4
31	52:35		128	Wehmann, Julia	w	1992	LG Vellmar	W30	5	115	W30/35	5:15,4
32	52:37		93	Bardenheuer, Astrid	w	1960	Laufteam Kassel	W65	1	116	W60/65	5:15,6
33	53:27		55	Brunnengräber, Magdalena	w	1981	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W40	6	119	W40/45	5:20,6
34	53:49		54	Becker, Kathrin	w	1987	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W35	5	122	W30/35	5:22,8

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
35	54:02		56	Guzowski, Janine	w	1985	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W40	7	124	W40/45	5:24,1
36	54:54		22	Ruppenthal, Melanie	w	1994	TSV Niederelsungen	W	7	127		5:29,3
37	54:55		174	Matejka, Ulrike	w	1958	TSV Obervorschütz	W65	2	128	W60/65	5:29,4
38	54:55		25	Friedreich, Karin	w	1976	TSV Niederelsungen	W45	4	129	W40/45	5:29,4
39	55:10		58	Seppi-Krey, Katja	w	1971	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W50	6	132	W50/55	5:30,9
40	56:04		60	von Metnitz, Sibilla	w	1964	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W60	1	135	W60/65	5:36,3
41	56:24		92	Bergmann, Sabine	w	1966	Laufteam Kassel	W55	4	136	W50/55	5:38,3
42	56:26		171	Matthé, Angelika	w	1971	TSV 1889 Geismar	W50	7	137	W50/55	5:38,5
43	56:44		170	Schulz, Isabell	w	1988	TSV 1889 Geismar	W35	6	138	W30/35	5:40,3
44	57:05		176	Rühling, Sophie	w	2001	TV Hessisch Lichtenau	W	8	139		5:42,4
45	57:27		27	Zeh, Nicole	w	1979	TSV Niederelsungen	W45	5	140	W40/45	5:44,6
46	1:01:22		127	Nölker, Sandra	w	1991	LG Vellmar	W30	6	142	W30/35	6:08,1
47	1:02:37		15609	Niemeyer, Sabrina	w	1976	SV Blau-Weiß Dodenhausen	W45	6	144	W40/45	6:15,6
48	1:02:43		164	Ruhwedel, Ulrike	w	1959	SV Blau-Weiß Dodenhausen	W65	3	145	W60/65	6:16,2
49	1:04:58		160	Möller-Jäger, Melanie	w	1976	SV Blau-Weiß Dodenhausen	W45	7	146	W40/45	6:29,7
50	1:20:38		140	Helferich, Heidi	w	1960	SG 1898 Chattengau	W65	4	148	W60/65	8:03,7